



*„Szkoły są miejscem, w którym uczymy dzieci, jak mają radzić sobie w świecie!!! Dlatego warto, aby odbyły tę dodatkową lekcję - lekcję ratowania życia...”*

*W naszej szkole już od paru lat prowadzone są zajęcia z zakresu udzielania pierwszej pomocy. Program jest realizowany przy współpracy z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy. Głównym celem programu jest nauczenie uczniów udzielania i wzywania pierwszej pomocy. Dzieci od najmłodszych lat, muszą mieć świadomość, że szybka i prawidłowa reakcja może pomóc uratować życie i zdrowie drugiego człowieka. Często się zdarza, że dorośle osoby albo nie wiedzą, albo w stresie zapominają, co robić. Tylko długotrwałe uczenie się i doskonalenie swoich umiejętności pozwoli w przyszłości przynieść wymierne efekty. Poznanie zasad pierwszej pomocy to nie wszystko – na podjęcie działań ratujących życie przez świadków zdarzenia ogromny wpływ ma również ich postawa, pewność co do swoich umiejętności, a także obawy, które często im towarzyszą. Program RUR polega na wprowadzeniu zajęć z podstawowych czynności ratujących życie już w pierwszych klasach szkoły podstawowej. Dzieci oswajają się z tak ważnymi zagadnieniami, kształtowane są właściwe nawyki – pierwsza pomoc staje się dla nich czymś naturalnym. Dlatego też dzieci z klas I-III uczestniczą w zajęciach przeprowadzonych przez wychowawczynie świetlicy; Brygidę Grelę i Magdalenę Gawin oraz Katarzynę Ptań – wychowawcę klasy IIc. Zajęcia te obejmują :*

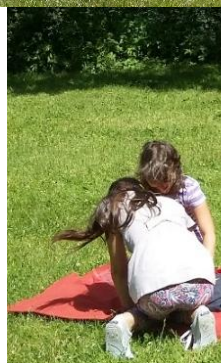
- obejrzeniu filmu o dr. Kręciołku, omawiającym konkretną scenkę i zasady udzielania pierwszej pomocy*
- ćwiczenia praktyczne w sprawdzaniu bezpieczeństwa, przytomności osoby poszkodowanej, wzywaniu pomocy, ułożeniu osoby w pozycji*

*bocznej bezpiecznej oraz wykonywania wdechów ratowniczych i ucisków  
klatki piersiowej.*

*Dzieci z klasy I otrzymały na zakończenie zajęć książeczkę utrwalającą  
wiedzę, zaś na zakończenie roku odbłąsk WOŚP. Wszystkie dzieci biorące  
udział w szkoleniu na świadectwie szkolnym mają zaznaczony udział w  
szkoleniu oraz otrzymały stosowny certyfikat.*

*Zachęcamy Wszystkie Dzieci i Ich Bliskich, aby w czasie wakacji pamiętali o  
podstawowych zasadach udzielania pierwszej pomocy, życząc jednocześnie aby  
nie było potrzeby ich zastosowania. Jednocześnie jak zawsze apelujemy o  
zachowanie zasad bezpieczeństwa w czasie nadchodzącego odpoczynku.*

## *Fotoreportaż z zajęć przeprowadzonych w klasach trzecich*





*Zdjęcia: Magdalena Gawin, Brygida Grela*

*Tekst : Brygida Grela*